“Bien-être au coeur du projet éducatif”

Quelles dynamiques pour un environnement favorable autour des jeunes ?

Avec Xavier Pommerau, psychiatre spécialiste des adolescents
et
Philippe Courbon, éducateur de santé, consultant et formateur

Qu’est-ce que le bien-être au cœur du projet éducatif ? Comment une approche globale de promotion de santé peut-elle contribuer à créer un environnement favorable aux jeunes, aux apprentissages et à leur épanouissement ?

Et si remettre le bien-être au cœur du projet était une invitation à réinventer le lien que nous avons avec les jeunes, la transmission d’une confiance individuelle et collective, en soi et dans l’avenir, la possibilité de construire un environnement propice aux apprentissages, aux projets individuels et collectifs?

Tout au long de cette journée conviviale et participative nous serons épaulés par deux grands témoins, Xavier Pommerau, psychiatre et spécialiste des adolescents et Philippe Courbon, éducateur de santé, promoteur d’une approche transdisciplinaire de la santé et de l’humain (en lien avec l’association Colibri).

PROGRAMME DE LA JOURNEE

9h00 - Accueil convivial autour du café « A vot’ santé »
9h30 - Introduction

FRANCOIS BONNEAU, *Président du Conseil régional*
MARIE REYNIER, *Recteur d’Académie*
JEAN-ROCH GAILLET, *Directeur régional de l’Alimentation de l’Agriculture et de la Forêt*
PHILIPPE DAMIE, *Directeur de l’ARS*

Flash projet : présentation de trois expériences menées dans le cadre de l’appel à projet **« lycéen, apprenti, bien dans son corps, bien dans sa tête » (réalisées par les** *Lycées Paul-Louis Courier, Jean Zay, Philibert de l’orme)*

10h10 – Table Ronde : Bien-être des jeunes et projet éducatif ; quelles réalités? Quelles dynamiques? quelles avenir?

Ouverture par Saadika HARCHI, Conseillère déléguée Prévention-Santé**.**
Interventions et débat avec :
XAVIER POMMEREAU, Psychiatre spécialiste des adolescents et Chef de service du Centre Abadie
PHILIPPE COURBON, Educateur de santé, consultant et formateur
CELINE LECLERC, Directrice de l’Observatoire Régional de la Santé
EMMANUEL RUSCH, Professeur à l’Université François Rabelais, laboratoire de santé publique.

11h30 – Participation créative de la salle et interaction avec les intervenants
12h35 – Buffet et café animé & bar « A vot’ santé »
13h45 – Espaces créatifs et participatifs pour un bien-être au cœur de nos projets éducatifs en promotion de la santé

ESPACE 1 - Approfondir l’analyse des enjeux et se poser les bonnes questions
ESPACE 2 - Bonnes pratiques de l’équipe éducative, quels leviers, quels garde-fous ?
ESPACE 3 - Comment renforcer le lien et la mobilisation des jeunes?
ESPACE 4 - Manufacture du futur : Penser un projet éducatif idéal futur

15h15 – Restitution synthétique des ateliers et mise en perspective des productions de la journée par les grands témoins
16h15 – Un mot de conclusion par Saadika Harchi